

Finalni kviz

1. Varstvo narave: Na zgoščenki »Greva pod objem gora« najdemo tudi sodobnejšo priredbo narodno zabavne pesmi »Tri planike«. Sporočilo te pesmi je precej sporno, saj govori o trganju zaščitene planike. Ker je ena od pomembnih nalog Planinske zveze Slovenije tudi skrb za ohranjanje in varovanje narave, na tem področju usposablja strokovne sodelavce. Kako se imenuje strokovni naziv, ki ga lahko pridobijo posamezniki na področju varstva narave v okviru Planinske zveze Slovenije?

Odgovor: Varuh gorske narave

2. Poznavanje gorstev: Strokovno komisijo v pesmi »Miss Slovenije« sestavljajo različni slovenske vrhove. Med njimi je tudi osamelec, ki sicer spada v gorsko skupino Karavank. Kako se imenuje vrh na sliki?

Odgovor: Boč



3. Zgodovina in organizacija: Planinska zveza Slovenije izdaja mesečno revijo, ki je neprecenljiva, saj je v vseh obdobjih ogledalo dela planinske organizacije, gorniške kulture, odraz splošnih razmer in duševnega doživljanja gora Slovencev. Verjetno ni med nami nikogar, ki v opisu ni prepoznal Planinskega vestnika. Na Planinski vestnik smo upravičeno ponosni, saj gre za najstarejšo slovensko revijo, ki od izdaje prve številke pa do danes neprekinjeno izhaja. Katerega leta je izšla prva številka Planinskega vestnika?

Odgovor: 1895

4. Prva pomoč: Oživljanje je zaporedje postopkov, ki jih izvajamo pri ponesrečencu, ki je nezavesten, ne diha in/ali mu je zastalo srce. Pri tem moramo poznati temeljne postopke oživljanja, ki obsegajo: oceno zavesti, dihanja, krvnega obtoka, obvladanje položaja za nezavestnega, obvladanje nadzora življenjskih funkcij, sprostitve dihalnih poti, izvajanje umetnega dihanja, izvajanje zunanje masaže srca. Demonstrirajte pravilno lego v katero morate položiti poškodovanca za katerega ugotovite, da je nezavesten, ob tem pa je njegovo dihanje ob sprostitvi dihalne poti normalno.

5. Nevarnosti v gorah: Zimska hoja v gore zahteva dodatna znanja in uporabo tehnične opreme. Predvideti moramo gibanje po poledenelih pobočjih in s tem možnost zdrsa in padca. Nesrečni slučaj lahko preprečimo s pravilno uporabo derez na nogi in cepina v rokah (ter seveda obvezno, čelade na glavi). Po padcu cepin čim prej zabijemo v sneg in se pričnemo zaustavljati. Demonstrirajte zaustavljanje padca s cepinom, ko imamo na nogah dereze. Pri tem bodite pozorni na pravilno držo cepina in položaj nog.

6. Planinske poti: Kategorizacija deli naše planinske poti glede na zahtevnost hoje v tri skupine: LAHKE, ZAHEVNE IN ZELO ZAHEVNE. Poznavanje kategorizacije poti je zelo pomembno pri načrtovanju ture. Če se odpravljamo na zelo zahtevno pot se moramo temu primerno opremiti in se kritično vprašati, če smo dovolj izurjeni, da se podamo na goro po zelo zahtevni poti. Narišite oznako s katero označujemo zelo zahtevne poti na novih smernih tablah.

Odgovor: Trikotnik s klicajem

7. Orientacija, poznavanje gostujočega PD: Organizator letošnjega tekmovanja Mladina in gore je mlado Planinsko društvo Slivnica pri Celju. Kljub še ne 25. letni zgodovini je delovanje društva zgledno, posebno skrb in pozornost pa posvečajo delu z mladimi. Kot zgledni organizatorji mnogokrat s svojimi izkušnjami priskočijo na pomoč. Leta 2008 so skupaj z ostalimi društvi, ki tekmujejo v Rogaški ligi, uspešno organizirali največje tekmovanje v planinski orientaciji pri nas. Kako se imenuje omenjena prireditev, kjer se pomerijo najboljše ekipe iz osmih področnih lig.

Odgovor: Slovensko planinsko orientacijsko tekmovanje ali SPOT

8. Prva pomoč: Srčni infarkt je pogost vzrok smrti tako v gorah kot drugje. Kar 95% odraslih oseb, ki utrpijo zastoj srca umre pred prihodom v bolnišnico zaradi pomanjkanja kisika v možganih in srcu. Preživetje je v teh primerih odvisno od čimprejšnje povrnitve krvnega obtoka. Kako imenujemo napravo, ki s pomočjo elektrošoka poskuša srce spraviti nazaj v normalen ritem?

Odgovor: DEFIBRILATOR

9. Vremenoslovje

Vreme je pogojeno s številnimi procesi v atmosferi, ki imajo svoje povsem matematične zakonitosti. Opišemo ga z vremenskimi spremenljivkami. Vreme oz. vremenske spremenljivke se spreminjajo z višino. Večina, kot na primer temperatura, z naraščajočo višino pada nekatere pa se ravno obratno z nadmorsko višino krepijo npr. veter in količina padavin. Na katero vremensko spremenljivko, ki običajno naraščaja z nadmorsko višino, moramo biti še posebej pozorni poleti?

Odgovor: UV indeks

10. Organizacija planinstva –aktualni dogodki: Katera, danes samostojna, organizacija je imela še do leta 2006 status komisije pri Planinski zvezi Slovenije. Predsednika obeh omenjenih organizacij sta zaradi neločljive povezanosti vsebin letos 4. decembra na izredni skupščini PZS v Celju podpisala dogovor o sodelovanju in pripravi nacionalnega programa "Varnost v Gorah". O kateri organizaciji govorimo?

Odgovor: Gorska reševalna zveza Slovenije ali GRZS

Dodatno: Fenomen hoje po obhodnicah (veznih, krožnih in točkovnih poteh - transverzalah) se je rodil v Sloveniji, in sicer leta 1953, ko je bila na pobudo prof. Ivana Šumljaka odprta Slovenska planinska transverzala. V letu 2008 je Planinska založba izdala knjigo avtorja Nikóla Guida PLANINSKE OBHODNICE IN POHODI v kateri je podan celovit pregled obhodnic v Sloveniji in zamejstvu, tudi tistih, ki so že opuščene. Katera slovenska transverzalna pot, je najdaljša. Stara več kot štirideset let. Prične se v Gančanih in konča na Slavniku. V dnevnik poti je ob končanju pritisnjenih 88 žigov.

Odgovor: Pot kurirjev in vezistov NOV Slovenije

Dodatno: Kljub uporabi sodobnih tehničnih pripomočkov za orientacijo na terenu moramo še vedno poznati načine za orientacijo v naravi brez tehničnih pripomočkov. Najpomembnejši je način orientacije v naravi s pomočjo sonca. Sonce v 24 urah navidezno obkroži zemljo. Ob kateri uri je sonce na vzhodu?